

Si eres estudiante seguramente te hayas planteado hacer prácticas externas en alguna empresa o entidad. Las prácticas externas constituyen una actividad de naturaleza formativa cuyo objetivo es aplicar y complementar los conocimientos adquiridos durante la formación académica y favorecer la adquisición de competencias.

Sin embargo, es probable que tengas dudas sobre cómo buscarlas, qué requisitos son necesarios o cómo llevar a cabo su tramitación.

A continuación, vamos a resolver algunas dudas frecuentes y explicar aspectos claves al respecto.

## ¿Las prácticas externas son obligatorias?

Aunque en la totalidad de los grados las prácticas externas están presentes, **no siempre son obligatorias**. Depende del grado que estudies.

## ¿Qué requisitos son necesarios para acceder a ellas?

Si decides hacerlas, tienes que saber que existen una serie de **requisitos**:

- Ser estudiante matriculado en la asignatura "**Prácticas Externas**".
- Ser estudiante no matriculado en dicha asignatura, pero haber superado el **50%** de los créditos de la titulación. Si eres autorizado para dicha práctica, debes matricularte de la/s asignatura/s de tu plan de estudios.
- Haber superado el 50% de los créditos y/o haber cubierto los créditos correspondientes a las prácticas externas del plan de estudios. En este caso, las prácticas tendrán carácter **extracurricular**.

Actualmente la gestión de las prácticas se hace de una forma más sencilla a través de sigma con tu usuario y claves habituales, evitando realizar ningún papeleo. Así se agiliza el proceso de tramitación a entidades y alumnos.

<https://alumnos-uva.sigma.uva.es/ftasis>

Entrando en la aplicación a través del cubo de Prácticas en empresas.

## ¿Qué tipos de prácticas existen?

Hay dos tipos de prácticas:

- **Prácticas Curriculares:** son las que van incluidas dentro del plan de estudios del grado.
- **Prácticas Extracurriculares:** se realizan una vez cubiertos los créditos curriculares, es decir, los correspondientes a las prácticas externas del plan de estudios.

## ¿Cómo puedo acceder a una práctica externa?

Existen tres posibilidades:

### 1. A través de una **oferta**:



Todos los viernes en periodo lectivo se publican ofertas de prácticas que permanecerán activas durante 5 días hábiles. Podrás acceder a ellas entrando en Sigma a través de Prácticas en Empresa.

Dentro de la web en Inscripción -> Inscripción del alumno podrás realizar una búsqueda de las prácticas disponibles para tu titulación, ver su contenido y solicitar la práctica que te interese. No obstante, no puedes estar en dos procesos de selección de forma simultánea.

**Es importante que adjuntes tu CV**, para que la empresa pueda acceder a él a la hora de hacer la selección.

Puedes conocer la evolución de tu solicitud desde espacio alumno una vez dentro de la web:

- *Estimado UVA.* La Universidad ya ha dado el visto bueno para que tu CV sea enviado a la empresa.
- *Seleccionado Empresa.* Has sido seleccionado para la práctica.
- *Desestimado.* No estas seleccionado, ya puedes solicitar otra oferta.

Si deseas **abandonar** el proceso de selección, debes enviar un e-mail a la dirección [servicio.practicas@uva.es](mailto:servicio.practicas@uva.es), solicitando tu desestimación y el motivo de la misma.

2. Cuando ha habido un contacto previo entre la empresa y el estudiante, después de llegar a un acuerdo mutuo entre ambas partes, el estudiante solicita la **Autorización Académica** de las prácticas en Sigma a través de cubo de Prácticas en Empresa.

3. **Adjudicación directa:** La práctica es autorizada por la Comisión de prácticas de tu centro de estudios, a través del coordinador académico de prácticas.

## ¿Cuáles son mis obligaciones como estudiante?

### Antes de iniciar la práctica:

- Debes presentarte a tu tutor académico e informarle sobre el inicio de la práctica, así como del contenido de la misma.
- El número de créditos de la asignatura dependerá de las horas de formación que tenga tu práctica (1crédito = 25 horas).

### Durante la práctica:

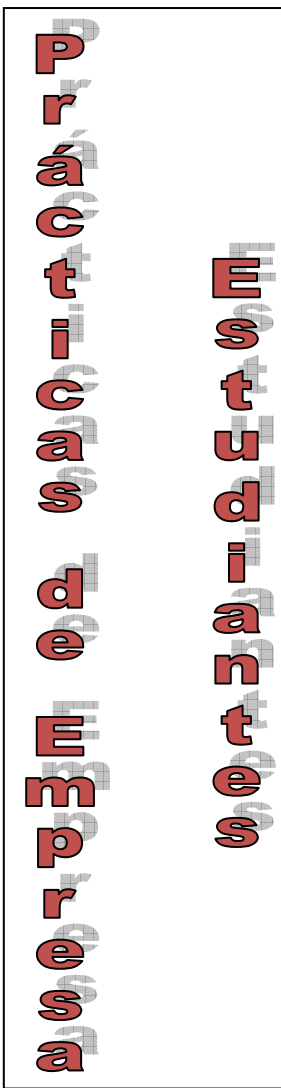
- Estás obligado a mantener el contacto con tu tutor académico.
- Si deseas renunciar a la práctica debes informar de ello, por escrito, a tu empresa, tu tutor y al Servicio de Prácticas, indicando la causa.

### Al finalizar la práctica:

- Debes realizar una memoria siguiendo las indicaciones de tu tutor académico que subiras a Sigma (Espacio alumno -> documentación aportada) en el plazo de 30 días.
- Tus prácticas serán calificadas por tu tutor académico, teniendo en cuenta tu memoria y el informe del tutor de la empresa.

### Servicio prácticas de Estudiantes

Casa del Estudiante  
C/Real de Burgos, s/n. 47800 (Valladolid)  
983 42 36 40 - 983 18 49 53  
servicio.practicas@uva.es  
www.uva.es/practicasestudiantes



Servicio Prácticas de Estudiantes



**Universidad de Valladolid**  
Vicerrectorado de Estudiantes